



## *La filière physiologique*

*Pour une naissance naturelle,  
au plus près des attentes du couple*



*«Bien naître, notre Priorité»  
Ensemble pour le respect de la naissance*



# Qu'est-ce qu'une filière physiologique ?

Destinée aux patientes n'ayant pas de problème de santé dans le cadre d'une grossesse sans pathologie ni complications.

**La filière physiologique vous permet de préparer et de vivre la naissance de votre enfant selon vos projets**

## Conditions d'accès :

- **Toutes les personnes qui en font la demande**
- **Sous validation de l'équipe médicale**



## La grossesse :

- **Consultations et Echographies** : Vous serez suivie par deux sages-femmes : Une pour les consultations, Une pour les échographies
- **Entretien prénatal précoce** : Discussion autour du projet de grossesse et du projet de naissance
- **La préparation à la naissance et à la parentalité** : Indispensable, elle se fera de façon individuelle. La participation du conjoint y est importante.
- **Les consultations d'hypnose** : Préparation avec ancrage de la douleur, Fortement recommandée dès le début de grossesse

## La Naissance :

Faire vivre votre projet de naissance en toute sécurité.

Vous serez guidée tout au long du travail jusqu'à la naissance.

Nos sages-femmes sont formées (homéopathie, aromathérapie, postures... ) et vous proposeront des techniques d'accompagnement sans médicalisation (non recours à la péridurale, pas de médicaments...)



## Les suites de naissance :

Vous serez accompagnée pendant votre séjour et aurez la possibilité d'être l'actrice principale dans le suivi de votre bébé (pesée, température, ....)

## La sortie :

Une sortie à J3 dans le cadre du PRADO : programme de retour avec un accompagnement à domicile par une sage-femme (CPAM) sera réalisée si maman et bébé se portent bien.

A tout instant, à votre demande ou pour raison médicale, vous pouvez sortir de l'unité physiologique.

Si vous êtes intéressée par ce projet,  
Parlez-en le plus tôt possible à votre gynécologue-obstétricien,  
à votre sage-femme, au secrétariat de la maternité.



*« On fera de notre amour  
une chanson  
et de notre enfant une partition. »*